



Apa  
in f o  
2019

Accueillir

Ecouter

Accompagner

Défendre

## “ Parole à nos bénévoles „

Septembre, le soleil étincelle et me transporte de bonheur pour chercher du travail.

Je supporte difficilement ma nouvelle vie ponctuée inlassablement chaque mois d'une visite à l'office cantonal de l'emploi pour viser mes recherches.

Je marche d'un pas volontaire, lorsqu'une arcade exposant des prospectus attire mon regard. Le soleil m'éblouit, je n'arrive pas à définir l'endroit. Est-ce un magasin, un bureau ? Lorsque la porte s'ouvre, une voix ferme mais douce m'invite à entrer. Ce que je fais non sans une légère hésitation. Une discussion amicale s'engage, on m'explique que l'Association a besoin d'une personne bénévole pour faire le classement. Tout naturellement, je me propose d'effectuer cette tâche avec le plus grand plaisir, si je conviens.

Le rendez-vous est pris pour la semaine suivante.

Je suis stupéfiée, on m'écoute, on me prend au sérieux, on me propose de faire quelque chose d'utile et de concret.

Mais alors j'existe, je suis vivante, je peux avancer, progresser, partager, échanger. Oui je peux, je peux tout simplement revivre normalement.

Myriam



## Retour sur la Table Ronde du 21 novembre

Avec l'intervention de Mme Muriel Delacquis, présidente de Palliative Genève et infirmière ressource en soins palliatifs.

Les 18 participants ont pu partager dans un moment convivial sur ce sujet des directives anticipées. Un rappel de la loi, des réponses aux questions de contenus, ce qu'on met / ce qu'on ne peut pas mettre, les interlocuteurs auprès de qui être conseillé, ont été notamment abordés.

Après un tour de table pour donner la parole à tous les participants, un apéritif offert a clôturé cette rencontre.

## Point sur notre nouveau site Internet

Le site internet voit sa fréquentation en hausse cette année. Les statistiques nous donnent une fréquentation moyenne de 1'000 visiteurs par mois, un beau succès !

N'hésitez pas à aller y faire un tour :  
[www.apaf.ch](http://www.apaf.ch)



Toute l'équipe de l'AP.A.F. vous remercie pour votre soutien depuis ces nombreuses années.

Nous vous souhaitons de belles fêtes et vous disons :

**“A l'année  
prochaine ”**



*On croit toujours  
Que la vie est derrière*

*On se fait du mal  
A penser en arrière*

*Grandir n'est pas fuir mais  
choisir*

*Elire son orient  
Consentir au vent*

*Qui souffle  
Ou il veut*

*On peut se raidir  
Sous les bourrasques*

*Se perdre  
Dans la rébellion*

*On peut aussi  
S'assouplir*

*Et accueillir le miracle  
D'être emmené*

*Sur la terre des vivants  
Par le Souffle de tout instant.*

Poème tiré de "Vers  
l'inépuisable" de Francine  
Carrillo



Association d'aide et d'accompagnement  
des personnes âgées en EMS  
et de leurs familles

Rue des Gares 12  
1201 Genève  
Tél. 022 310 82 82  
info@apaf.ch | www.apaf.ch

