Le mot de la Présidente

Un besoin urgent de présence humaine et de solidarité.

Dans ces temps difficiles, où l'inattendu bouleverse notre quotidien, chacun peut être appelé à aider ou soutenir un proche en situation de fragilité. Que vous effectuiez vous-même les actes nécessaires ou que vous les souteniez, vous assurer le bien-être d'un être cher vieillissant et le faites de votre plein gré, par bienveillance.

En temps normal, le proche aidant devrait prendre le temps de réfléchir et de se préparer pour assumer cette responsabilité. Or, la situation actuelle nous donne rarement le loisir de le faire. Le plus souvent, le proche aidant se retrouve soudainement en première ligne, donnant sans compter pour mener à bien son engagement.

La mission de l'APAF est de préparer les personnes âgées devenues vulnérables, et leurs proches à ce difficile passage qu'est la transition entre le domicile et l'EMS.

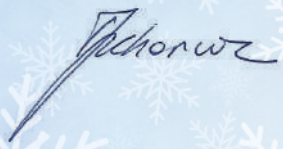
Nous assurons une écoute, un accompagnement dans la durée, un suivi pour aider à vivre cette étape de vie, où malgré la présence de professionnels compétents et du respect des bonnes pratiques du secteur, les personnes âgées ressentent un besoin plus important de lien familial et social.

J'exprime, en mon nom et au nom de l'APAF, toute ma reconnaissance à ces acteurs et actrices, parfois anonymes, qui chaque jour œuvrent à rendre la vie de nos ainés plus sereine.

Le comité de l'APAF réfléchit au développement d'un meilleur lien entre EMS, familles, proche-aidants et personnes âgées, dans le difficile équilibre de répondre aux besoins et obligations des différents acteurs du réseau médico-social genevois.

Ce projet s'inscrira, en 2021, dans la réflexion que mène l'APAF, en lien avec ses différents partenaires, pour une meilleure prise en compte de la personne âgée en EMS.

Marie-Rose Charvoz



Témoignage d'EMS

L'apport de l'APAF a été déterminant pendant cette crise inédite, notamment par la mise sur pieds d'une ligne d'écoute pour les familles et l'organisation d'entretiens de réconfort en visio-conférence.

En complément, notre association à été référencée, dans un EMS, comme partenaire de soutien aux familles.

D'autres sites nous ont aussi sollicités pour être accompagnés.

Site internet

Notre site internet www.apaf.ch va se transformer pour répondre aux nouveaux besoins de la société et des familles qui font appel à l'association. Il comportera plus d'informations, une plateforme d'échanges et bien d'autres fonctionnalités que vous aurez le plaisir de découvrir prochainement.

Vœux 2020

Tous les membres du comité de l'APAF vous remercient pour votre fidèle soutien et vos encouragements sur le terrain.

Poème

Aimer voir (L'éloge de l'autre)

L'autre est là, même si tu ne le vois pas.
C'est lui, par exemple, qui pétrit ton pain
au petit matin.
Même si tu n'y penses pas
il travaille pour toi.
Il est là pour t'émerveiller
avec l'oeuvre de ses dix doigts.

L'autre t'a tellement donné
pendant tant d'années:
un toit quand tu es né
aussi bien que la maîtrise du moi
devant le miroir de l'unité.

Quand tu le regardes
à travers la vitre de la Vérité,
l'autre est ta raison d'aimer.
C'est le levain de tes affections du lendemain.
C'est le solarium où réchauffer tes pensées.
C'est celui qui te guérit
de voir la vie autre que féerie.

Terrain de rencontre où l'esprit s'épanouit
l'autre nous ouvre l'horizon sur
le grand Moi, l'universel Je Suis
même si nous ne le comprenons pas.

Saisons et guérison
Beatrice Labarthe

« Nous vous souhaitons de belles fêtes et espérons que la Lumière soit au rendez-vous en 2021. »