



Association pour la défense
des Personnes Agées en EMS
et de leurs Familles

a p a f
info

Décembre 2009

N° 9

Ecoute Conseil Défense

Secrétariat ouvert
tous les matins
de 09h à 12h
au 022 310 82 82

Permanence les
Mardi et Jeudi
de 14h à 17h ou
sur rendez-vous

Centre d'information et d'orientation pour les personnes âgées

Documentation sur le
réseau genevois des
EMS, les institutions et
les associations au
service des personnes
âgées

Esplanade Poste de Montbrillant
Rue des Gares 12-Genève

APAF

Rue des Gares 12
Case postale 2087
1211 Genève 2

Tél. 022 310 82 82
Fax 022 310 82 79
CCP 12-16944-1
info@apaf.ch
www.apaf.ch

Message

Durant cette année nous avons poursuivi notre mission en encourageant spécialement le dialogue entre les différents partenaires : EMS (établissements médico-sociaux), familles, aidants naturels et réseaux.

A l'image d'une toile d'araignée. Ces liens tissés respectant le résidant comme le personnel, renforce le projet de vie des personnes âgées dans ces lieux.

Nous observons combien les EMS travaillent leur image et la valorisation de tous les métiers qui consistent à maintenir, voire à restituer l'autonomie du résidant/te. Le travail du « care », notion plus large du « prendre soin » se fait jour, c'est une activité encore peu reconnue.

Faisons confiance au bon sens des uns et des autres pour son plein développement. Ces outils que sont la formation, les supervisions sont nécessaires et demandent des besoins financiers.

Notre société est appelée à faire des choix cohérents basés sur des valeurs qui prennent en compte la personne âgée à part entière.

Les membres du comité de l'APAF souscrivent avec conviction et enthousiasme à cette nouvelle approche qu'est le « care », afin que la vie en EMS soit une étape heureuse pour les résidents/tes et leurs familles.

L'équipe de l'APAF consacre du temps à se former en participant à divers séminaires, conférences et ateliers pour être en mesure de répondre aux différentes situations que nous rencontrons.

Les questions sur les transformations profondes qui marquent notre société contemporaine restent ouvertes : la vieillesse comme phénomène social, caractérisée par des dimensions démographiques, sociologiques et individuelles sont des défis pour un mieux vivre ensemble.

Le chantier est ouvert et appelle aussi de nouvelles forces à rejoindre le comité de l'APAF.

La présidente remercie les membres du comité ainsi que notre secrétaire, pour leur engagement et leur exprime toute sa reconnaissance.

A vous, membres de notre association, soyez assurés de notre volonté de vous soutenir au mieux.

Brèves

Nous sommes heureuses de vous informer de la parution des recommandations du Conseil d'éthique de la Fegems concernant l'assistance au suicide dans les EMS.

(Si la question vous intéresse nous restons disponibles à vos interrogations)

En 2010 nous pouvons annoncer l'ouverture de deux nouveaux EMS :

| | | |
|--------------|----------------|---------|
| La Poterie | (janvier 2010) | 73 lits |
| Les Mouilles | (mars 2010) | 78 lits |

« Marcher en nous-même à la recherche d'une étoile »

Antoine de Saint-Exupéry

« Vivez si m'en croyez, n'attendez à demain, cueillez dès aujourd'hui les roses de la vie... »

Ronsard

Événement Automnal

Événement à saluer... la ronde des saisons nous invite constamment à poser des regards positifs sur les personnes comme sur notre environnement socio-culturel de proximité.

Avec les couleurs de l'automne, toute la population genevoise est sollicitée pour visiter les EMS (établissement médico-sociaux.).

Une quarantaine d'EMS ont ouvert leur porte du 1er au 4 octobre 2009 à l'instigation de la FEGEMS (fédération genevoise des EMS), une action également soutenue par notre association.

Le but de cette action était de faire découvrir au public les lieux de vie de nos aînés, de prendre connaissance de leur mission, de l'organisation de leur quotidien, de la richesse des diverses animations proposées et de favoriser la rencontre avec la population en l'invitant au coeur des établissements.

Enthousiasmés par les invitations, les membres de notre comité ont découvert à leur rythme des lieux de vie singuliers et pluriels, une richesse ! Toutes les visites que nous avons effectuées, ont été fructueuses, riches en émotions et admiratives de la qualité de vie des résidents/tes dans les institutions. Nous avons constaté l'émergence et le développement du « prendre soin », l'encouragement à l'autonomie qui amène à une meilleure estime de soi.

Ces concepts sont travaillés en équipes pluridisciplinaires et appliqués au quotidien, ceci grâce à une formation continue, pointue de l'ensemble du personnel en EMS. Il est notable que les institutions se dirigent vers une personnalisation des soins et des actes de vie de chaque résident/te.

Le EMS tendent également à s'ouvrir vers l'extérieur : restaurants ouverts au public, rues aménagées, vide-grenier, partage du jardin avec une garderie ou une crèche, un théâtre !

La diversité des ateliers inédits et attrayants est impressionnante, l'imagination des animateurs infinie.

Partout nous avons été chaleureusement accueillies dans un esprit de transparence.

Nous avons suivi des visites détaillées des EMS, admirant les améliorations architecturales et ergonomiques.

Les journées « portes ouvertes » nous le savons, demandent beaucoup d'énergie, de volonté, de souplesse, de disponibilités des équipes, mais le jeu en vaut la peine ! Ces journées sont l'occasion de changer nos regards sur les institutions et de faire tomber des préjugés à leur égard.

Un grand merci à toutes et à tous, résidents/tes, direction et personnel.

« J'ai décidé d'être heureux parce que c'est bon pour la santé »

Voltaire

« Vieillir ne me dérange pas parce que c'est le seul truc que l'on ait trouvé pour ne pas mourir jeune ! »

Woody Allen

L'équipe de l'APAF vous souhaite à toutes et à tous
un Joyeux Noël et vous adresse ses meilleurs vœux pour 2010.