



Association pour l'aide et l'accompagnement
des Personnes Agées en EMS
et de leurs Familles

apaf
info

Décembre 2011

N° 11

**Aide
Ecoute
Conseil
Accompagnement**

Secrétariat ouvert
tous les matins
de 09h à 12h
au 022 310 82 82

Permanence les
Mardi et Jeudi
de 14h à 17h ou
sur rendez-vous

Documentation sur le
réseau genevois des
EMS, les institutions et
les associations au
service des personnes
âgées

Esplanade Poste de Montbrillant
Rue des Gares 12-Genève

APAF

Rue des Gares 12
Case postale 2087
1211 Genève 2

Tél. 022 310 82 82
Fax 022 310 82 79
CCP 12-16944-1
info@apaf.ch
www.apaf.ch

L'APAF et sa mission

L'automne nous redit combien nous lui ressemblons. Nous y apprenons l'humilité des différents passages de la vie et des ruptures douloureuses.

Les membres du comité de l'APAF touchés par les réalités de la vie des personnes âgées en EMS et les questionnements posés par les membres de leurs familles ou des proches nous incitent à réaffirmer les valeurs fondamentales sur le processus du vieillissement.

Tout d'abord il est important de reconnaître à tout être humain une dignité : c'est oser dire que toute personne reste un sujet sans prix. Nous considérons que toute évolution de vie, toute évaluation quantitative et/ou qualitative appelle à rester dans une recherche constante de sens, de vrai, de juste, de digne. Tout un chemin, où l'APAF s'engage de par sa mission réévaluée.

Par souci de vérité, l'APAF a abandonné le terme « défense » dans son acronyme qui signifie désormais « **association d'aide et d'accompagnement des personnes âgées en EMS et de leurs familles** ».

Attentive aux demandes exprimées par ses membres et/ou des appels à l'écoute ou à l'aide, l'APAF s'engage dans un esprit constructif à collaborer avec les représentants des EMS, avec les services publics concernés et les différentes associations du réseau médico-social acteurs dans l'hébergement de longue durée.

Nous observons dans le processus du vieillissement de la personne âgée en EMS combien l'intégration dans ce nouveau lieu de vie privée et communautaire demande une grande énergie en dépit des changements multiples et difficiles : des modifications physiques, des capacités cognitives diminuées, des relations avec l'entourage en évolution et des soucis financiers. Une notion de crise s'exprime durant un certain temps qu'il conviendrait de ne pas associer d'entrée à une pathologie médicale.

Vieillir c'est passer par des étapes de regards différenciés sur la vie, sur sa vie, et incite – entre autres- à permettre d'intégrer, à accepter la fragilité de l'image de soi. Ce passage « obligé » ouvre des possibles du mieux vivre sa vieillesse, d'accueillir les plaisirs et développer parfois son intériorité jusque dans le grand âge. Ce chemin de vie passe par des attitudes, des mots, des appels au secours au personnel, aux familles et aux réseaux comme l'APAF par exemple, d'où l'importance de l'accompagnement dans la relation d'aide, exprimé par les personnes concernées. La confiance est une priorité pour le personnel, pour les familles comme pour nous.

Dans les EMS, la relation humaine fondamentale est une relation d'aide. L'enjeu pour la personne âgée est de rester sujet jusqu'à son dernier souffle. Par notre accueil lors des permanences ou sur rendez-vous, nous proposons un accompagnement dans la confidentialité et le respect.

Y a-t'il assez de personnel pour veiller sur moi, être attentif à mes besoins, m'accompagner jusqu'au bout ! Telles sont les préoccupations souvent exprimées par les résidents. ./.

De plus, le besoin de sécurité est très souvent évoqué. Toute institution y répond au mieux et assure également la protection de l'intégrité physique et le respect du ressenti personnel.

Un défi au quotidien que les responsables des EMS ont inscrit dans leurs projets institutionnels en prenant compte du vécu des familles, de l'entourage et des amis.

L'accompagnement de la personne âgée ou de leurs familles est une recherche de sens au quotidien. La richesse des complémentarités pluridisciplinaires et de réseaux sont source de sérénité, de qualité de vie pour les résidents en EMS de reconnaissance pour le personnel.

La mission de l'être humain serait pour Rilke de
« Butiner l'or du visible pour en faire de l'invisible »
« Nous sommes les abeilles de la vie, quelque chose en nous ne meurt pas ».

Brèves

Ouverture de 5 EMS dans notre canton en 2011

EMS Pierre de la Fée	Chemin de l'Avanchet 28A	1216 Cointrin	76 lits
EMS St Loup	Avenue Deshusses 2	1290 Versoix	80 lits
EMS Résidente de Drize	Route de Drize 61	1234 Vessy	60 lits
EMS Marronniers	Chemin de la Bessonnette 9	1224 Chêne-Bougeries	63 lits
EMS Notre Dame	Rue de Lausanne 48	1201 Genève	80 lits

Invitation

A l'assemblée générale de l'APAF
le 29 mars 2012 à 18h30
à l'UOG, Rue des Grottes 3

L'assemblée sera suivie d'une conférence donnée par
le Pr. Martial Van der Linden



L'APAF fête ses 20 ans !

Cette manifestation est ouverte au public

Nous sommes faits pour la vie et vieillir fait partie de la vie.
Nous pouvons nous permettre de nous dire et de dire aux autres:
« Je vieillis donc je suis ».

Rabbi Rachman

Le comité de l'APAF vous souhaite à toutes et à tous
un Joyeux Noël et vous adresse ses meilleurs vœux pour 2012.